



## **ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ, ОРГАНИЗАЦИОННО-ИНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

**К.В. АГАМИРОВ**

Агамиров К.В., кандидат юридических наук, старший научный сотрудник сектора философии права, истории и теории государства и права Института государства и права РАН.

Согласно статистическим данным, Российская Федерация входит по числу самоубийств в первую двадцатку стран мира, а по количеству суицидов среди мужчин является лидером. Особенно беспокоит негативная динамика, связанная с самоубийствами среди несовершеннолетних. Конечная цель прогнозирования правового поведения состоит в том, чтобы отклонения в поведении субъектов права были сведены к минимуму, а в перспективе и вовсе ликвидированы. Именно правовое поведение субъектов и его итог в виде исполнения либо неисполнения нормативных правовых предписаний содержат в себе основной регулятивный потенциал и являются главным показателем качества правового регулирования, материалом и вектором его дальнейшего совершенствования. Суицидальное поведение является хотя и не противоправным, но отклоняющимся и не только причиняющим вред и страдания его носителю, родным и близким, но и крайне негативно влияющим на имидж и национальную безопасность страны, гражданином которой он является. Автор анализирует механизм возникновения суицидальных намерений и факторы суицидального риска у несовершеннолетних, выделяет наиболее распространенные виды суицидального поведения в их среде и на основе исследования трех аспектов: теоретических вопросов предупреждения суицидального поведения несовершеннолетних, организационно-институционального и нормативно-правового обеспечения профилактических мероприятий в этой сфере - делает вывод о необходимости повышенного внимания государства и гражданского общества к заявленной теме.

Ключевые слова: суицидальное поведение, причины самоубийств, факторы суицидального риска, виды суицидального поведения, виктимное поведение, профилактика суицида.

Theoretical, organizational, institutional and regulatory aspects of prevention of suicidal behavior of minors

K.V. Agamirov

Agamirov K.V., candidate of law, senior researcher of the sector of philosophy of law, history and theory of state and law of the Institute of state and law of RAS.

According to world-wide statistics of suicides, the Russian Federation is included into the first twenty of the countries, and by suicides among men is the leader. The most negative is, that suicides always increase among minors. The ultimate goal of legal forecasting consists in that deviations were minimized, and in the long term are total liquidated. Legal behavior of subjects and its result (execution or non-execution of norms) comprise the main regulatory potential and are the main indicator of quality of regulation, and a vector of its further improvement. The suicide is though not illegal, but deviating, and not only doing harm and sufferings to its carrier, the family, but also having negative effect on image of the country and national security. The author analyzes the origins of suicide intentions and factors of suicide risk at minors, allocates the most widespread types of suicide behavior and on the basis of a research of three aspects - theoretical questions of prevention of suicide behavior of minors,

institutional and legal support of preventive actions in this sphere - draws a conclusion about need of special attention of the state and civil society to the announced subject.

Key words: suicide behavior, reasons of suicides, factors of suicide risk, types of suicide behavior, victim behavior, prevention of a suicide.

В Российской Федерации продолжает сохраняться высокий уровень самоубийств. Так, по данным Всемирной организации здравоохранения, по числу суицидов на 100 тысяч человек наша страна находится на 18-м месте в мире, при этом по количеству самоубийств среди мужчин она лидирует <1>. Эти тревожные данные дополняются фактом значительного числа суицидов среди несовершеннолетних. Согласно официальной статистике, ежегодно убивают себя 16 подростков из каждых 100 тысяч (суицид занимает 3-е место среди причин детской смертности), и динамика этого показателя также крайне неблагоприятная <2>.

-----  
<1> См.: Global Health Observatory data repository. URL: <http://apps.who.int/gho/data/node.main.MHSUICIDEASDR?lang=en> (дата обращения: 18.06.2019).

<2> См.: "Смерть - это ведь конец всему". URL: <https://lenta.ru/articles/2014/11/10/death/> (дата обращения: 18.06.2019); Линия смерти. URL: <https://rg.ru/2013/03/15/samoubiistva.html> (дата обращения: 18.06.2019); Подростковый суицид. URL: <http://psytheater.com/podrostkovyy-suicid.html> (дата обращения: 18.06.2019).

Самоубийство, равно как и покушение на него, подвергается суровому моральному и религиозному осуждению, но не является противоправным поведением и не преследуется по закону, хотя во времена Петра I, согласно Артикулу воинскому 1715 г. (глава девятнадцатая - о смертном убийстве) "ежели салдат пойман будет в самом деле, что хотел себя сам убить, и в том ему помешали, и того исполнить не мог, а учинит то от мучения и досады, чтоб более не жить, или в безпамятстве и за стыдом, оный по мнению учителей прав с безчестием от полку отогнан быть имеет. А ежели ж кроме вышепомянутых притчин сие учинил, онаго казнить смертию" (Артикул 164) <3>. Аналогичное наказание (смертная казнь через повешение на рее) было установлено в Уставе морском 1720 г., при этом оба документа предусматривали перечень обстоятельств, освобождающих от ответственности (в Уставе морском он был шире: попытки самоубийства от мучений или в безпамятстве дополнялись "от несносных налогов" и "от меланхолических болезней"). Оба Устава распространялись и на гражданское состояние из-за дефицита законодательных установлений того времени <4>.

-----  
<3> См.: Артикул воинский с кратким толкованием. URL: <http://adjutant.ru/regulations/1716-02.htm> (дата обращения: 18.06.2019).

<4> См.: Законодательство Петра I / Отв. ред. Т.Е. Новицкая, А.А. Преображенский. М., 1997. С. 230.

Автор настоящей статьи далек от мысли, чтобы реанимировать петровское законодательство в этой части, однако изучение, возможно уже в 5 - 9-х классах школы, этих и подобных документов прошлого может иметь положительный предупредительный эффект. Не секрет, что сегодняшнее подрастающее поколение имеет недостаточно устойчивый дух,

склонный к самобичеванию, и укрепление его всеми возможными средствами, в том числе методом "клин клином вышибают", представляется вполне обоснованным.

Именно в подростковом возрасте происходит формирование личности, ее приоритетов и ценностей, начинается половое созревание с сопутствующими изменениями гормонального баланса, влекущими за собой частую смену настроений, раздражительность и повышенную реакцию на обычные вещи. Перипетии жизни выбивают подростков из колеи, а у наиболее ранимых и чувствительных возникают мысли о суициде <5>.

-----  
<5> См.: Делейчук Л.Э. Суицидальное поведение подростков как социальная проблема // Азимут научных исследований: педагогика и психология. 2017. Т. 6. N 2(19). С. 312. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/suitsidalnoe-povedenie-podrostkov-kak-sotsialnaya-problema> (дата обращения: 18.06.2019).

Для принятия предупредительных мер в отношении актов суицида релевантным является знание о причинах данных действий, в числе которых: иллюзия радикального разрешения жизненных затруднений; потеря близкого человека; глубокие кризисы в личной жизни, трудовой или творческой деятельности; затяжные конфликты, сопровождающиеся тяжелыми внутренними терзаниями; отчуждение от того или иного локального сообщества, если такое отчуждение ничем не скомпенсировано, и пр.

У несформировавшихся личностей в числе основных факторов суицидального риска выделим следующие: проблемы с учебой; безответная любовь; конфликты с родителями и ровесниками; тревога за будущее. Масла в огонь подливают социальные сети, эксплуатирующие чувства тоски и одиночества, отчаяния и бессмысленности жизни, столь характерные для входящих в эту супер-вольтажную жизнь. И если у взрослого человека причины для суицида на самом деле достаточно веские, то подростку зачастую кажется неразрешимым то, что вполне преодолимо <6>.

-----  
<6> См.: Информация для родителей по предотвращению суицидальных проявлений у детей. URL: [https://gym1797.mskobr.ru/files/education/psihologicheskaya\\_sluzhba/suicide\\_prevention/Лекция%20к%20род.собранию%20Суицид.pdf](https://gym1797.mskobr.ru/files/education/psihologicheskaya_sluzhba/suicide_prevention/Лекция%20к%20род.собранию%20Суицид.pdf) (дата обращения: 18.06.2019).

Как полагают исследователи, наиболее показательными признаками, указывающими на готовность подростка к самоубийству, следует считать: нарушения нормального режима сна и бодрствования (особенно при наличии кошмарных сюжетов сновидений); тревожно-ажитированное поведение; аффектацию поведения, если таковая сопровождается немотивированной агрессией; пребывание в апатичном (депрессивном) состоянии; сильно очерченное чувство собственной несостоятельности, компенсируемое дерзостью в суждениях и поступках, и пр. <7>.

-----  
<7> См.: Софиенко К.С., Аширбагина Н.Л. Суицидальное поведение подростков как угроза национальной безопасности // Потенциал российской экономики и инновационные пути его

реализации: Материалы международной научно-практической конференции 14 апреля 2015 г.  
Часть 2. Омск, 2015. С. 86.

Среди видов суицидального поведения несовершеннолетних преобладают демонстративное суицидальное поведение (демонстрация для окружающих попыток самоубийства без действительного намерения уйти из жизни с целью привлечения к себе внимания, вызвать жалость, сочувствие, приструнить обидчика и пр. При этом демонстративно-шантажную форму суицидального поведения не следует недооценивать <8>) и аффективное суицидальное поведение (суицидальные попытки на пике аффекта). Истинное суицидальное поведение (хорошо обдуманное намерение расстаться с жизнью) характеризуется тщательной подготовкой с расчетом на максимальный эффект. И ежедневная гибель в результате суицида семнадцати российских подростков свидетельствует о масштабности проблемы, подрывающей психическое и нравственное здоровье нации и угрожающей национальной безопасности <9>.

-----  
<8> См.: Профилактика суицида несовершеннолетних: Методическое пособие / Сост.: Н.А. Разнадежина, Л.А. Бездольная. Сургут, 2012. С. 15.

<9> См.: Софиенко К.С., Аширбагина Н.Л. Указ. соч. С. 85 - 86.

Исследуя организационно-институциональный аспект данной темы, автор продолжает выступать за образование Федеральной службы по предупреждению правонарушений (ФСПП). Важнейшей целью деятельности ФСПП должно стать научное изучение конкретных преступных деяний и иных правонарушений с точки зрения условий их формирования, а также определение множества лиц, чья степень девиантности в поведении такова, что требует применения профилактических мер. Посредством деятельности ФСПП будет осуществляться адресное предупредительное и социализирующее воздействие <10>. Учитывая масштабность рассматриваемой темы, в структуре ФСПП следует, по мнению автора, образовать отдел противодействия суицидам, которые пусть и не представляют собой противоправные деяния, но, во-первых, могут быть следствиями таковых (доведение до самоубийства, пропаганда самоубийства) и, во-вторых, наносят непоправимый вред личности и государству. В функции такого отдела следует включить в том числе создание условий и обстоятельств, препятствующих совершению конкретным лицом самоубийства. Например, с такими людьми нужно соответствующим образом общаться, убеждая в греховности, бессмысленности или неэффективности самоубийства и даже самих мыслей о нем. Особое внимание следует уделять несовершеннолетним, чья позиция в обществе просто не успела окрепнуть, а сама личность - сформироваться. Здесь разъяснения должны быть особенно убедительными: нужно уметь дать понять, что совершение самоубийства принесет тяжкие страдания родным, близким, друзьям. При этом следует вселить в подростка оптимизм, уверенность в своих силах, решительность и смелость.

-----  
<10> См.: Агамиров К.В. Профилактика отклоняющегося и преступного поведения // Уголовная политика: вчера, сегодня, завтра. Сборник научных трудов по материалам девятых Кудрявцевских чтений 14 декабря 2016 г. М., 2017. С. 126 - 127.

Нельзя не коснуться и проблемы провоцирующего поведения жертв преступления <11>.

Речь идет о виктимности - свойстве личности притягивать неблагоприятные обстоятельства вплоть до преступлений, чьей жертвой личность становится. Суицидальное поведение тоже является виктимным, обращенным так или иначе, под влиянием других людей или без такового, против себя самого. В связи с этим ФСПП следует организовывать лекции, семинары, разъяснительную работу в школах и других учебных заведениях, профилактические беседы в трудовых коллективах, в которых трудятся несовершеннолетние работники, и т.п. с целью повышения у них самооценки, укрепления духа (доминирование разума над телесными потребностями) и воли (стремление к достижению цели). Предполагается, что проектируемая нами служба будет взаимодействовать со всеми учреждениями социально-защитной направленности, начиная от образовательных и заканчивая лечебными. В этих противосуицидальных мероприятиях ФССП необходимо активно задействовать все возможные средства межличностной коммуникации, а также лиц, способствующих ее налаживанию.

-----

<11> См.: Агамиров К.В. Виктимное поведение // Современные тенденции развития науки и технологий: Сборник статей по материалам XV международной научно-практической конференции 30 июня 2016 года. Белгород, 2016. N 6. С. 41 - 45.

Проецируя теоретические выкладки суицидального поведения несовершеннолетних и организационно-институциональные барьеры его преодоления на нормативно-правовое обеспечение профилактической работы в этой сфере, остановимся на:

1) уголовной ответственности за склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства (ст. 110.1 Уголовного кодекса) и организацию деятельности, направленной на побуждение к совершению самоубийства (ст. 110.2) и

2) уголовной ответственности за неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего (ст. 156).

В связи с распространением в социальных сетях т.н. "групп смерти" автор предлагал ввести в главу 25 УК РФ "Преступления против здоровья населения и общественной нравственности" статьи об ответственности за пропаганду самоубийства с выделением квалифицирующего признака "пропаганда самоубийства среди несовершеннолетних или в составе организованной группы", и к последним приравнять группы в социальных сетях <12>, и выражает удовлетворение законодательными новеллами об уголовной ответственности за склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства (ст. 110.1) и организацию деятельности, направленной на побуждение к совершению самоубийства (ст. 110.2), в которых в числе прочего использование средств массовой информации или информационно-телекоммуникационных сетей, деяния, совершенные в отношении несовершеннолетнего, группой лиц по предварительному сговору или организованной группой, причислены к квалифицирующим признакам. Эти же признаки внесены в качестве квалифицирующих и в ст. 110 "Доведение до самоубийства".

-----

<12> См.: Агамиров К.В. Пропаганда самоубийства как новый состав преступления в российском уголовном законодательстве // Сборник статей научно-информационного центра "Знание" по материалам XXI Международной заочной научно-практической конференции "Развитие науки в XXI веке" 16 января 2017 г. Часть 2. Харьков, 2017. С. 107 - 109.

В то же время следует возразить в отношении [примечания к ст. 110.2](#) Уголовного кодекса, в соответствии с которым лицо, совершившее преступление, предусмотренное настоящей [статьей](#), добровольно прекратившее соответствующую преступную деятельность и активно способствовавшее раскрытию и (или) пресечению преступлений, предусмотренных [ст. ст. 110, 110.1](#) настоящего Кодекса или настоящей [статьей](#), освобождается от уголовной ответственности, если в его действиях не содержится иного состава преступления. Ведь уже сама даже только организация деятельности, направленная на побуждение к совершению самоубийства, особенно если она сопряжена с использованием СМИ и Интернета ([ч. 2 ст. 110.2](#)), может иметь крайне негативные последствия в виде проникновения в сознание огромного количества людей суицидальных устремлений (а от них до рокового шага рукой подать), и особо уязвимой виктимной социальной группой являются как раз несовершеннолетние.

Речь может идти о назначении в соответствии со [ст. 64](#) УК более мягкого наказания, чем предусмотрено за данное преступление, но не об освобождении от уголовной ответственности. Это свидетельствует о том, что устранение правового пробела сопровождается подчас дефектами правового регулирования, нивелирующими эффективность законодательного замысла, о необходимости учета которого предупреждал Р. Дворкин <13>.

-----  
<13> См.: Дворкин Р. О правах всерьез / Пер. с англ. М.Д. Лахути, Л.Б. Макеевой; ред. Л.Б. Макеева. М., 2004. С. 152.

Следует также отметить необходимость более детальной регламентации понятия склонения к совершению самоубийства, которую мог бы дать Пленум Верховного Суда РФ по аналогии с [Постановлением](#) от 15 июня 2006 г. N 14 "О судебной практике по делам о преступлениях, связанных с наркотическими средствами, психотропными, сильнодействующими и ядовитыми веществами" <14>, в котором склонение к потреблению наркотических средств определено как любые умышленные действия, в том числе однократного характера, направленные на возбуждение у другого лица желания их потребления (в уговорах, предложениях, даче совета и т.п.).

-----  
<14> См.: О судебной практике по делам о преступлениях, связанных с наркотическими средствами, психотропными, сильнодействующими и ядовитыми веществами: [Постановление](#) Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 15 июня 2006 г. N 14. URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_61074/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_61074/) (дата обращения: 18.06.2019).

[Статья 110.1](#) включает в перечень признаков склонения к совершению самоубийства уговоры, предложения, подкуп, обман или иные способы. После принятия новых норм ([ст. ст. 110.1](#) и [110.2](#)) активисты "групп смерти", некоторые из которых получили реальные и длительные сроки лишения свободы, перестроили свою античеловеческую деятельность, и возникает вопрос: является ли склонением вброс с их стороны в рассчитанные для несовершеннолетних социальные сети таких пространств рассуждений, как "зачем тебе жить?", "этот мир не для тебя", "не бойся смерти, за ней последует новая лучшая жизнь" и пр. Особым цинизмом отличается подталкивание к суициду с помощью его псевдорелигиозных оправданий наподобие "Бог любит детей, он тебя поймет, примет и простит" и т.д. Подпадают ли эти и подобные им завуалированные призывы под "уговоры, предложения или иные способы"?

Высшая судебная инстанция могла бы дать мотивированное разъяснение по этим и другим проблемным вопросам <15>. При этом надо обязательно учитывать влияющие на суицидальные настроения специфику детской психики, особенности восприятия вступающими в жизнь окружающей действительности <16>.

-----  
<15> См.: Артюшина О.В. Новеллы УК РФ о противодействии деятельности, направленной на побуждение несовершеннолетних к суицидальному поведению // Вестник Казанского юридического института МВД России. 2017. N 3. С. 85 - 92.

<16> См.: Софиенко К.С., Аширбагина Н.Л. Суицидальное поведение подростков как угроза национальной безопасности // Потенциал российской экономики и инновационные пути его реализации: Материалы международной научно-практической конференции 14 апреля 2015 г. Часть 2. Омск, 2015. С. 85 - 89; Делейчук Л.Э. Суицидальное поведение подростков как социальная проблема // Азимут научных исследований: педагогика и психология. 2017. Т. 6. N 2 (19). С. 312 - 314. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/suitsidalnoe-povedenie-podrostkov-kak-sotsialnaya-problema> (дата обращения: 18.06.2019); Социальные сети Интернета: популяризация "культуры смерти" в подростковой среде. URL: [http://journal.homocyberus.ru/socialnye\\_seti\\_Interneta\\_populyarizaciya\\_kultury\\_smerti\\_v\\_podrostkovoj\\_srede](http://journal.homocyberus.ru/socialnye_seti_Interneta_populyarizaciya_kultury_smerti_v_podrostkovoj_srede) (дата обращения: 18.06.2019).

Защите семьи и несовершеннолетних посвящена [глава 20](#) Уголовного кодекса, среди норм которой в рамках исследуемой темы следует уделить особое внимание [ст. 156](#) "Неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего". Данная норма предусматривает в качестве обязательного элемента состава преступления жестокое обращение с несовершеннолетним, распространяя свое действие на всех лиц, на которых возложены обязанности по воспитанию несовершеннолетнего или осуществлению за ним надзора.

Понятие жестокого обращения раскрыто в [абз. 4 п. 11](#) Постановления Пленума Верховного Суда РФ от 27 мая 1998 г. N 10 "О применении судами законодательства при разрешении споров, связанных с воспитанием детей": "Жестокое обращение с детьми может проявляться не только в осуществлении родителями физического или психического насилия над ними либо в покушении на их половую неприкосновенность, но и в применении недопустимых способов воспитания (в грубом, пренебрежительном, унижающем человеческое достоинство обращении с детьми, оскорблении или эксплуатации детей)" <17>.

-----  
<17> См.: О применении судами законодательства при разрешении споров, связанных с воспитанием детей: [Постановление](#) Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 27 мая 1998 г. N 10. URL: [https://base.garant.ru/57423273/#block\\_11](https://base.garant.ru/57423273/#block_11) (дата обращения: 18.06.2019).

Однако [Постановлением](#) Пленума от 14 ноября 2017 г. N 44 этот [пункт](#) в числе других был признан утратившим силу и согласно [подп. "г" п. 16](#) из понятия жестокого обращения исчезло указание на применение недопустимых способов воспитания, выражающихся в грубом, пренебрежительном, унижающем человеческое достоинство обращении с детьми, оскорблении или эксплуатации детей <18>. Представляется, что подобное ограничение серьезно ущемляет права несовершеннолетних на достойное обращение. Ведь значительная доля суицидальных

устремлений детей имеет в своей основе семейные проблемы и конфликты с родителями, которые плохо обращаются с ними <19>. Высшая судебная инстанция должна принять это во внимание и вернуть толкованию [ст. 156](#) Уголовного кодекса в части понятия жестокого обращения с несовершеннолетними прежний смысл.

-----  
<18> См.: О практике применения судами законодательства при разрешении споров, связанных с защитой прав и законных интересов ребенка при непосредственной угрозе его жизни или здоровью, а также при ограничении или лишении родительских прав: [Постановление Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 14 ноября 2017 г. N 44](#). URL:<http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=LAW&n=282678&fld=134&dst=1000000001,0&rnd=0.9803433920651063#07045803910446025> (дата обращения: 18.06.2019).

<19> См.: Перфилова Ю.А., Юрковец Н.В. Причины суицидального поведения в подростковом возрасте // Актуальные проблемы авиации и космонавтики. 2013. Т. 1. N 9. С. 279 - 280.

Таким образом, профилактика суицида среди несовершеннолетних является масштабной национальной задачей, посильное решение которой правовыми и организационными средствами станет свидетельством внимания государства и гражданского общества к подрастающему поколению.

#### Список использованной литературы

1. Агамиров К.В. Виктимное поведение // Современные тенденции развития науки и технологий: Сборник статей по материалам XV международной научно-практической конференции 30 июня 2016 г. / К.В. Агамиров. Белгород, 2016. N 6.
2. Агамиров К.В. Пропаганда самоубийства как новый состав преступления в российском уголовном законодательстве // Сборник статей научно-информационного центра "Знание" по материалам XXI Международной заочной научно-практической конференции "Развитие науки в XXI веке" 16 января 2017 г. Часть 2 / К.В. Агамиров. Харьков, 2017.
3. Агамиров К.В. Профилактика отклоняющегося и преступного поведения // Уголовная политика: вчера, сегодня, завтра: Сборник научных трудов по материалам девятых Кудрявцевских чтений 14 декабря 2016 г. / К.В. Агамиров. М., 2017.
4. Артюшина О.В. Новеллы УК РФ о противодействии деятельности, направленной на побуждение несовершеннолетних к суицидальному поведению / О.В. Артюшина // Вестник Казанского юридического института МВД России. 2017. N 3.
5. Дворкин Р. О правах всерьез / Р. Дворкин; пер. с англ. М.Д. Лахути, Л.Б. Макеевой; ред. Л.Б. Макеева. М., 2004.
6. Делейчук Л.Э. Суицидальное поведение подростков как социальная проблема / Л.Э. Делейчук // Азимут научных исследований: педагогика и психология. 2017. Т. 6. N 2 (19).
7. Законодательство Петра I / В.М. Клеандрова [и др.]; отв. ред. Т.Е. Новицкая, А.А. Преображенский. М., 1997.

---

8. Перфилова Ю.А., Юрковец Н.В. Причины суицидального поведения в подростковом возрасте / Ю.А. Перфилова, Н.В. Юрковец // Актуальные проблемы авиации и космонавтики. 2013. Т. 1. N 9.

9. Профилактика суицида несовершеннолетних: Метод. пособ. / Сост. Н.А. Разнадежина, Л.А. Бездольная. Сургут, 2012.

---